

아빠와 함께 하는 신나는 신체놀이

수업 계획안

2.11.(토)

연령/ 수업시간		4~7세 (1시간 이내)
준비체조	아빠와 함께하는 신나는 율동체조	바나나 차차
	함께 뛰어보는 체력 운동	아빠와 함께 달리는 대형바톤 달리기
	소도구를 이용한 신체적성 운동	빌리보를 이용한 균형 운동
인지발달 놀이	대도구를 활용한 신체발달 운동	단계별 균형판 운동 유니바 점프 배우기 밸런스 균형볼 운동
신체활동 퍼포먼스	소도구를 활용한 촉감발달 운동	아빠와 함께하는 색판 뒤집기 버풀공 하늘 높이 슛
마무리 체조	아빠와 함께하는 짝체조	
	신나는 마무리 율동체조	바라밤

수업 계획안

2.18.(토)

연령 /수업시간		4~7세 (1시간 이내)
준비체조	아빠와 함께하는 신나는 율동체조	바나나 차차
	함께 뛰어보는 체력 운동	아빠와 함께 썰매 달리기
	소도구를 이용한 신체적성 운동	리듬바를 이용한 리듬 운동
인지발달 놀이	대도구를 활용한 신체발달 운동	단계별 뽀글 운동 매트 앞구르기 운동 터널 운동
신체활동 퍼포먼스	소도구를 활용한 촉감발달 운동	아빠와 함께하는 연탄 옮기기 스텍스컵 뒤집기
마무리 체조	아빠와 함께하는 짝체조	
	신나는 마무리 율동체조	바라밤